

目指せ健康美人！



静岡厚生病院 産婦人科セミナー

更年期を楽しむ！～あなたのためのガイド～

9/21(土)
10:00～11:30
ペガサート3階

講師

更年期の話と自宅でできる体操を紹介します

古川琢麻（産婦人科・医師）
梅田葉子・井出有希（作業療法士）

案内

日時:9/21 10:00～11:30（開場は9:30～）
会場:ペガサート3階会議室（定員50名）
静岡市葵区御幸町3-21 ペガサート3階

参加無料 申込はメールまたはフォームから



メールから



フォームから

左記QRコードを読み取り、必要事項を記載してお申込み下さい。読み取れない場合、お電話または以下アドレスにご連絡下さい。

fujinko@ksz.ja-shizuoka.or.jp

ご来場の方へJAのお茶とみかんジュースをプレゼント！

JA 静岡厚生連 静岡厚生病院
静岡市葵区北番町23番地

☎054-271-7177(代表)
<https://ja-shizuokakosei.jp>